

Forsikring

Bliver noget stjålet fra dig, skal du anmelde det via din families forsikringsselskab. Vi anbefaler, at du/dine forældre har en familieforsikring, og at du derudover har en privat ulykkesforsikring.



Folkeregister

Du behøver ikke melde flytning til folkeregistret, da du indimellem er hjemme i weekenderne. Overvej dog alligevel flytning, hvis du kommer langvejsfra, da det er mere praktisk ved behov for lægehjælp. Kommer du fra Færøerne, Grønland eller udlandet, skal du melde flytning. Husk at medbringe dit sundhedskort.



Sådan bor vi på kostskolen ved HF i Nørre Nisum



Alle ens nærmeste venner er ikke længere væk end et bank på døren.

Udtalt af kostelev sommeren 2022



Velkommen!

Velkommen som kostelev på HF i Nørre Nisum. Vi er glade for at have dig her!

Som kostelev er du en del af et forpligtende fællesskab, hvor du kan være sammen med dine venner fra kostskolen det meste af døgnet. I spiser sammen, og I kan være sammen i meget af fritiden, hvor der er frivillige og obligatoriske aktiviteter, og hvor I kan slappe af sammen i halområdet eller i kostskolens dagligstue med et brætspil eller et spil billard. Ud over de andre kostelever vil der også være en ansat fra kostskolen til stede meget af tiden. Du kan snakke med os om meget forskelligt – skolen, praktiske råd, personlige spørgsmål mm.

Kostskolen hænger helt naturligt sammen med HF i Nørre Nisum. Derfor gælder skolens studie- og ordensregler også på kostskolen. Overholdes de ikke, kan det medføre sanktioner.

På de følgende sider kan du læse lidt om livet på kostskolen. Noget af det har du allerede læst i tillægget til lejekontrakten, andet er nyt. Her står ikke alt, vi kan ikke fange stemninger, så vi opfordrer dig til at komme ud og opleve kostskolelivet på egen krop – invester lidt af dig selv og få meget mere tilbage!

Vi glæder os til at lære dig bedre at kende.

Annelis, Karen, Josefine, Søren og Tina

Flytning

Ved indflytning henviser vi til den lejekontrakt, du har underskrevet. Ønsker du at flytte værelse i løbet af opholdet på skolen, koster det 1260 kr. Pengene skal dække udgifter til maling af værelset og rengøring. Flytter du værelse, eller flytter du helt væk fra kollegiet, skal du melde flytning med seks ugers varsel til den første i måneden.

Alkohol og euforiserende stoffer

Der må ikke drikkes alkohol på kostskolen den weekend, I starter op. Ifølge skolens studie- og ordensregler er det ikke tilladt at indtage alkohol eller holde fester på hverdage (søndag-torsdag) på skolens områder. Du må godt holde en mindre fest i weekenden, men så skal det være aftalt med kostskolens personale senest sidste hverdag inden weekenden. Du må ikke drikke alkohol med en procent over 6 på fællesarealerne.

Fra studie- og ordensreglerne: ”Grov eller gentagende overtrædelse af reglerne vil medføre ophævelse af lejekontrakten uden varsel.” Der er ingen tolerance i forhold til indtagelse af euforiserende stoffer. Se yderligere i studie- og ordensreglerne.

Rygning

Kostskolen er tobaksfri. Det vil sige, at man ikke må anvende tobak på skolens matrikel, hverken til hverdag eller til fester. Det gælder også på værelserne. Det er både cigaretter, e-cigaretter, vandpibe, snus mm.

Dyr

Det er forbudt at have husdyr.



Praktiske opgaver



Du skal selv holde dit værelse rent. Skolens rengøringspersonale gør badeværelserne og køkkenerne rene på gangene. Du skal sortere dit affald, som det bliver vist på gangene. Som kostelev har du nogle tjanser i løbet af skoleåret. Du har bl.a. nogle køkkenvagter, hvor du skal tørre

borde af efter frokost og aftensmad og hjælpe med at sætte maden væk efter aftensmad. Der vil blive udarbejdet en vagtplan. Derudover skal du også være med til at rydde op på fællesarealerne ved din gang (køkken og opholdsstue).

Gæster

Gæster er meget velkomne. Som kostelev har du ansvar for, at dine gæster overholder skolens regler. Forældre, søskende og venner må gerne spise med til måltiderne, hvis du sørger for at melde dem til måltidet på forhånd (senest dagen før). Det koster 35 kr. pr. person.

Ferie

Kostskolen er lukket i efterårsferien, juleferien, vinterferien, påskeferien og sommerferien. Dog må I være her første og sidste uge af sommerferien, hvor der ikke bliver serveret mad eller holdt opsyn med jer. Vi lukker ned kl. 17 sidste skoledag inden ferierne og åbner igen om lørdagen før første skoledag.

Det er muligt at være på kostskolen i dagene omkring Store Bededag, Kristi Himmelfart og pinse. I skal lave mad til jer selv de dage.

Hverdagen

Du kan kun bo på kostskolen, hvis du er elev på HF i Nørre Nisum. Kostskolens liv hænger nøje sammen med hf, og vi begynder ikke kun der, hvor skoledagen slutter. Vi har et kærligt øje på jer i løbet af dagen og aftenen – vi er med til dagens måltider, vi bevæger os rundt på fællesarealerne, og du kan altid få fat på en af de ansatte, enten på skolen eller på vagttelefonen efter kl. 16.00 (8755 3306). Vi har en struktur i hverdagene, men den er ikke mere fast, end at vi kan være spontane og gerne tager imod gode idéer til aktiviteter.

Vi nærer gensidig respekt for hinanden, både mellem kosteleverne og mellem kosteleverne og kostskolens personale. Vi respekterer hinandens forskellige holdninger og synspunkter.

Er du væk flere dage i træk, vil vi gerne vide det.



Mad

Som kostelev får du tre daglige hovedmåltider i kantinen. Vi serverer en sund og varieret kost med fokus på, at maden skal være ernærende og appetitlig. Vi spiser i kantinen og vægter fællesskabet omkring måltiderne. Tidspunkterne for maden er: Morgenmad kl. 7.30-8.10. Frokost kl. 11.35-12.00. Aftensmad kl. 18.00-18.30. Herudover er der mellemmåltider om eftermiddagen og aftenen. Til aftensmaden holder vi almindelig bordskik, til de to andre hovedmåltider skal det hænge fornuftigt sammen med skolegangen.

I weekendene skal man melde sig til måltiderne senest kl. 12.00 onsdagen før weekenden.

Der er også køkkener på gangene. De fungerer som en slags tekøkken for jer. Du skal rydde op efter dig selv, når du har været i køkkenet.

Fritiden

Vi vægter fællesskabet højt, og i fritiden vil der derfor både være frivillige og obligatoriske aktiviteter. Om aftenen vil en ansat spise aftensmad med kosteleverne, og der vil derefter være en aktivitet, som man nogle gange skal deltage i og andre gange selv kan vælge, om man vil være med til. Der er mødepligt til det ugentlige møde om mandagen kl. 15.20-16.00, hvor vi taler om det, der lige er aktuelt, og hvor I skiftes til at stå for aktiviteter for hinanden.

Kostskolen har nogle brætspil, man kan bruge, vi har Nintendo switch i dagligstuen, og vi har billardbord. Derudover kan man om sommeren bruge udendørs spil som rundbold, kongespil, spike ball og stangtennis. Vi har 12 mountainbikes og paddle boards. Der er også mulighed for at bruge skolens faciliteter. Du må svømme i svømmehallens åbningstid og bruge træningsrummet gratis, når du har fået en introduktion til rummet. Derudover får du tilskud til kontingent til lokale foreninger (op til 250 kr. pr halvår, dog højst 50% af beløbet). Kom selv med gode ideer til fritidsaktiviteter, så ser vi, om det ikke kan lade sig gøre.



Weekenden

Ønsker du at blive på kostskolen i weekenden, skal du skrive dig på en seddel, der ligger i kantinen. Det skal senest være sket onsdagen før kl. 12.00. I weekenden vil der blive tilbudt en aktivitet.

Man må godt holde mindre fester i weekenderne, og der skal ryddes op efter festerne.

Sygdom

Er du syg på en skoledag, *skal* du sende en besked eller ringe til Karen eller Annelis mellem kl. 7.30 og kl. 8.10.

Lider du af en alvorlig/kronisk sygdom, skal vi vide det. Det skal vi også, hvis du tager receptpligtig medicin

Ro på kostskolen

Du må høre musik på dit værelse med en styrke, der ikke generer andre. Fra søndag til torsdag skal der være ro fra kl. 23.00, fredag og lørdag skal der være ro fra kl. 01.00.

